REGULAMIN
UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY PROSWIM RZESZÓW

§ 1
INFORMACJE OGÓLNE

1. Treningi Pływackie organizowane są na Krytej Pływalni przy ul. Matuszczaka w Rzeszowie przez Uczniowski Klub Sportowy PROSWIM Rzeszów, ul. Żmigrodzka 11/6, 35-505 Rzeszów, NIP 813-393-71-12
2. Treningi prowadzą wykwalifikowani trenerzy oraz instruktorzy posiadający Licencje Polskiego Związku Pływackiego - zgodnie z założonym programem szkolenia klubu.
3. Zapisy odbywają się poprzez stronę LUPPO SYSTEM - https://proswim.lupposystem.com/HomePage
4. Warunkiem zapisu jest również obowiązek wpłaty wpisowego w wysokości 100 zł również poprzez LUPPO SYSTEM (opłata jest jednorazowa i dotyczy danego roku szkolnego – zarówno nowych uczestników, jak również zawodników kontynuujących treningi. Wpisowe jest przeznaczone na wyposażenie treningowe dla każdego zawodnika).
5. Podczas zapisów, kandydaci określają wybór grupy spośród planowanych terminów. Ostateczną decyzję o zakwalifikowaniu kandydata do grupy podejmują trenerzy i AKCEPTUJĄ, odrzucają lub wskazują odpowiednią grupę treningową.
6. Treningi prowadzone są przez cały rok szkolny (o przerwach wakacyjnych informowani są uczestnicy treningów).
7. Plan treningów:

I GRUPA - Poniedziałek/Środa/Piątek 15:00 – 15:45
II GRUPA - Poniedziałek/Środa/Piątek 15:45 – 16:30
III GRUPA - Wtorek i Czwartek 15:00 – 15:45
IV GRUPA - Wtorek i Czwartek 15:45 – 16:30
V GRUPA - Wtorek 18:00 – 18:45
VI GRUPA - Wtorek 18:45 – 19:30

* Harmonogramy treningów umieszczane będą na stronie www.proswim.org.pl (zakładka Klub Pływacki – Rzeszów) oraz w aplikacji LUPPO SYSTEM

8. Po zakończonej rekrutacji, kandydatom zostanie przekazana informacja o przypisanej grupie treningowej.
9. Podział na bloki uzależniony jest/będzie od poziomu pływania oraz wieku uczestnika, który może zostać zaszeregowany do odpowiedniej grupy przez trenerów prowadzących.
10. Organizator przed pracą z nową grupą zastrzega sobie możliwość organizacji spotkania z rodzicami w wyznaczonym wcześniej terminie (najczęściej przed pierwszym treningiem w roku szkolnym).
11. Rodzic przyprowadzając dziecko na pierwsze zajęcia powinien wypełnić deklarację zawodniczą, w której potwierdza brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w treningach.
12. Ze względu na to, że zajęcia odbywają się tylko i wyłącznie na basenie głębokim (basen o głębokości od 1,80 m do 5m), kandydat powinien posiadać podstawowe umiejętności pływackie: samodzielne pływanie na brzuchu oraz na plecach.
13. Jeżeli trener lub instruktor stwierdzi, że dziecko nie nadaje się na poszczególną grupę ponieważ ma zbyt niskie umiejętności, ma obowiązek niezwłocznie powiadomić o tym rodzica po zakończonych zajęciach i dopasować odpowiednią grupę.
14. Uczestnicy Zajęć oraz Rodzice zobowiązani są do przestrzegania regulaminu Krytej Pływalni przy ul. Matuszczaka w Rzeszowie.
15. Za bezpieczeństwo danej grupy podczas zajęć na hali basenowej odpowiada trener lub instruktor pływania oraz pełniący dyżur ratownicy.
16. Za bezpieczeństwo w holu pływali odpowiadają rodzice dziecka.
17. Uczestnik powinien posiadać ze sobą czepek, okularki, strój kąpielowy zgodny z regulaminem basenu, ręcznik oraz obuwie zmienne.
18. Uczestnik wchodzi na dany blok treningowy samodzielnie na 10-15 minut przed treningiem, pobiera pasek w Kasie Pływalni, przebiera się, bierze prysznic i ustawia się na zbiórce w wyznaczonym miejscu przez trenera lub instruktora.
19. Uczestnik bez pozwolenia trenera lub instruktora nie może wchodzić do wody przed ani po treningu.
20. Po skończonym treningu uczestnik jest zobowiązany do natychmiastowego opuszczenia hali basenowej, szybkiego przebrania się oraz oddania Paska Transponderowego do szafki w Kasie Pływalni.
21. W przypadku zgubienia paska do szafki zostanie naliczona kara umowna według regulaminu pływalni, którą pokrywa rodzic dziecka.
22. Rodzice chcący przebywać na hali basenowej muszą wykupić osobny bilet wstępu. Przebywanie na trybunach jest darmowe pod warunkiem zmiany obuwia.

23. Wstęp Uczestnika na pływalnie obejmuje 45 minutowy trening z instruktorem. Jeżeli rodzic lub zawodnik chce pozostać dłużej na hali basenowej musi wykupić osobny wstęp zgodnie z cennikiem basenu.
24. Uczestnicy do lat 14 mogą przebywać na terenie Obiektu tylko pod opieką i nadzorem osób pełnoletnich. (Rodzica, opiekuna, trenera lub instruktora)
25. W przypadku braku samodzielności uczestnika poniżej 8 lat dopuszcza się początkowo pomoc w przebraniu dziecka przez rodzica w szatni. Uwzględniając wszystkie zasady korzystania z obiektu. (Czyste obuwie zmienne rodzica wspomagającego). O tym fakcie prosimy poinformować trenerów podczas zgłoszenia dziecka na zajęcia.

§ 2
KOSZTY I ZASADY UCZESTNICTWA

1. Klub pokrywa koszty treningów, sprzętu treningowego, ubioru uczestników - w miarę możliwości, pozyskując środki z opłat miesięcznych, od sponsorów, z dofinansowań lokalnych, darowizn oraz działalności dodatkowej.
2. Opłata Miesięczna jest stała i wynosi:
- 220 zł – Za zajęcia GRUPY V i VI
- 320 zł – Za zajęcia GRUPY III i IV
- 420 zł – Za zajęcia GRUPY I i II
* Uczniów klas sportowych o profilu pływackim przy Zespole Szkół Sportowych w Rzeszowie obowiązuje opłata miesięczna obniżona o 50 zł w stosunku do opłaty danej grupy do jakiej uczniowie uczęszczają.
* Harmonogram treningów podawany jest na bieżąco na stronie internetowej www.proswim.org.pl (zakładka Klub Pływacki –Rzeszów) oraz w aplikacji LUPPO SYSTEM
3. Opłaty miesięczne wymagane są:
- do dnia 10-tego każdego miesiąca,
- płatność możliwa poprzez aplikację **LUPPO SYSTEM (zalecana forma wpłat)** lub ewentualnie jako wpłata na konto klubu:

Uczniowski Klub Sportowy PROSWIM Rzeszów
Numer Konta:
98 2490 0005 0000 4530 0066 3156
Tytuł Przelewu: IMIĘ I NAZWISKO UCZESTNIKA, MIESIĄC, SKŁADKA CZŁONKOWSKA
Przykład (Anna Nowak, Styczeń, składka członkowska)
*ze względu na przepisy księgowe, prosi się o stosowanie podanego wzoru do tytułu przelewu

4. W przypadku radykalnej zmiany sytuacji finansowej Klub zastrzega sobie dokonanie zmian wysokości opłaty.
5. W przypadku obarczenia klubu karami regulaminowymi (z winy uczestnika) przez np. pływalnie - uczestnik/rodzic/opiekun prawny zobowiązany jest pokryć opłatę karną.
6. W sytuacji obarczenia klubu kosztami szkód materialnych poczynionych przez uczestnika podczas pływackich zajęć UKS PROSWIM, zawodów, zgrupowań sportowych – uczestnik/rodzic/opiekun prawny zobowiązany jest do pokrycia kosztów.
7. W przypadkach nieujętych w regulaminie, decyzje podejmuje Zarząd Uczniowskiego Klubu Sportowego PROSWIM na wniosek trenera prowadzącego.
8. W przypadku niedopełniania zobowiązań finansowych zawodnik może zostać skreślony z listy uczestników treningów.
9. Klub nie zwraca uczestnikowi pieniędzy w przypadku rezygnacji z udziału w zajęciach pływackich UKS PROSWIM Rzeszów.
10. Czasowa nieobecność na zajęciach nie stanowi podstawy do zmniejszenia opłaty. Nieobecność uczestnika na zajęciach nie jest podstawą do zwrotu opłat czy też przeniesienia prawa do wykorzystania świadczeń na kolejny miesiąc.
11. Częściowe zwolnienie z należnej wpłaty za udział w zajęciach może nastąpić w przypadku udokumentowanej choroby dziecka trwającej min. 2 tygodnie lub innego przypadku losowego – po zgłoszeniu i rozpatrzeniu sytuacji przez Klub.
12. W przypadku niezrealizowania przedstawionych w harmonogramie zajęć pływackich z winy UKS PROSWIM – przeprowadzone zostanie odrabianie zajęć w wyznaczonym terminie (rodzice otrzymają odpowiednie informacje).
13. W przypadku gdy uczestnik będzie nagminnie opuszczał większość zajęć bez usprawiedliwienia UKS PROSWIM zastrzega sobie prawo do usunięcia takiego adepta z listy uczestników zajęć.
14. Opłata Miesięczna za zajęcia obejmuje wstęp na pływalnie, rezerwacje torów oraz trening pod opieką trenera.
15. REZYGNACJA Z ZAJĘĆ:
- Zgłoszenie rezygnacji do trenera prowadzącego przez rodzica lub opiekuna prawnego.
- Zdanie sprzętu sportowego klubu oraz rozliczenie opłat.

§ 3
PRAWA I OBOWIĄZKI

1. Uczestnicy Zajęć zobowiązani są :
1.1. Godnie reprezentować Klub oraz tworzyć sportową i koleżeńską atmosferę w gronie uczestników.
1.2. Z poszanowaniem odnosić się do brandingu Klubu.
1.3. Dbać o mienie Klubu (m.in. sprzęt sportowy).
1.4. Podczas zawodów i treningów przestrzegać obowiązujących na obiektach sportowych zasad i regulaminów.
1.5. Swoją postawą dawać przykład co do zachowania i sportowej postawy.
1.6. Brać udział w zawodach, warsztatach i imprezach sportowych organizowanych przez Klub, zgodnie ze wskazaniem trenera prowadzącego.
1.7. Na oficjalnych imprezach sportowych występować w strojach Klubu (w miarę posiadanych zasobów np. koszulki, dresy, czepki).
2. Obowiązki uczestnika:
2.1. Złożenie wypełnionej DEKLARACJI ZGŁOSZENIOWEJ oraz wpłacenie wpisowego.
2.2. Złożenie przez opiekuna oświadczenia o przeciwwskazaniach zdrowotnych do udziału w pływackich zajęciach Uczniowskiego Klubu Sportowego PROSWIM Rzeszów, zgrupowaniach i zawodach (oświadczenie w Deklaracji) lub zaświadczenia lekarskiego o braku
takich przeciwwskazań.
2.3. Opłacenie miesięcznej opłaty za zajęcia, o której mowa w § 2.
2.4. Sumienne wykonywanie zadań treningowych i informowanie o nieobecnościach z podaniem ich przyczyny.
2.5. Godzenie obowiązków szkolnych z zajęciami sportowymi.
2.6. Prowadzenie i propagowanie sportowego trybu życia.
2.7. Przestrzeganie regulaminu pływalni , na których prowadzone są pływackie zajęcia UKS PROSWIM, zgrupowania oraz zawody.
2.8. Uczestników obowiązuje ponadto zakaz spożywania napojów alkoholowych, palenia papierosów, zażywania środków odurzających i dopingujących.
2.9. Uczestnik wykluczony z treningu za niesubordynację oraz niewłaściwe zachowanie ma obowiązek pozostać na obiekcie sportowym do zakończenia zajęć. Uczestnik może opuścić obiekt treningowy jedynie pod opieką opiekuna prawnego lub upoważnioną przez niego osobę po wcześniejszym powiadomieniu trenera.
3. Uczestnik ma prawo:
3.1. Uczestniczyć w treningach organizowanych przez Klub i korzystać ze sprzętu Klubu.
3.2. Uczestniczyć w zawodach i zgrupowaniach, pod warunkiem dopełnienia wszelkich zobowiązań względem Klubu.
3.3. Uzyskać pełną informację dotyczącą swoich umiejętności sportowych.
4. Klub prowadzi ewidencję uczestników poprzez kompletowanie oraz bieżące uzupełnianie Kart Uczestnika .
5. UKS PROSWIM jest wyłącznym właścicielem logo PROSWIM oraz właścicielem zakupionych ze środków klubu ubiorów i sprzętu sportowego.
6. Zabrania się używania znaków sponsorskich na ubiorach i sprzęcie klubowym bez uzgodnienia z Zarządem UKS PROSWIM.

§ 4
KARY

1. Kary mogą być stosowane w przypadku niesubordynacji oraz niewłaściwego zachowania uczestnika treningów, niezgodnego z niniejszym Regulaminem.
2. Rodzaje kar dla uczestników:
- wykluczenie z treningu,
- usunięcie z listy uczestników zajęć.

§ 5
POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. NABÓR NA ZAJĘCIA SPORTOWE Uczniowskiego Klubu Sportowego PROSWIM Rzeszów:

1.1. Nabór do grup pływackich Uczniowskiego Klubu Sportowego PROSWIM Rzeszów przeprowadzany jest przez trenerów pływania zatrudnionych w Klubie.

1.2. Informacje o naborze ukazują się na stronie internetowej: www.proswim.org.pl (zakładka Klub Pływacki – Rzeszów).

1.3. Warunkiem przyjęcia jest:

- Złożenie wypełnionej KARTY ZGŁOSZENIOWEJ
- Wpłacenie wpisowego
- Złożenie przez opiekuna oświadczenia o przeciwwskazaniach zdrowotnych do udziału w pływackich zajęciach Klubu Pływackiego PROSWIM (oświadczenie w Deklaracji)
- Wiek kandydata: 6-14 lat
- Posiadanie odpowiednich umiejętności pływackich (zajęcia odbywają się na basenie głębokim – wymagana umiejętność samodzielnego pływania na brzuchu i plecach)

2. SPRAWY ORGANIZACYJNE

2.1. Zebrania trenerów z rodzicami odbywają się w miarę potrzeb (ważne dla klubu sprawy, organizacja wyjazdów na zawody lub obozy itp.).

2.2. W ważnych sprawach należy kontaktować się z trenerami prowadzącymi treningi. Dane kontaktowe podane na stronie internetowej: www.proswim.org.pl (zakładka Klub Pływacki – Rzeszów).

2.3. Wszystkie aktualne informacje, harmonogram treningów, zamieszczane będą na stronie internetowej: www.proswim.org.pl

3. Wszelka korespondencja dotycząca zapisów Regulaminu powinna być adresowana do Uczniowskiego Klubu Sportowego PROSWIM – email: proswim@wp.pl
4. Pływackie Treningi PROSWIM odbywają się według planów szkoleniowych opracowanych przez trenerów zatrudnionych w klubie.
5. Rodzic/opiekun powinien zapoznać się ze standardami ochrony osób małoletnich dostępnymi na stronie internetowej.
6. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować skreśleniem z listy Uczestników Treningów Pływackich.
7. Uczniowski Klub Sportowy PROSWIM zastrzega sobie prawo naniesienia zmian w niniejszym regulaminie.
8. Niniejszy Regulamin Zajęć Pływackich Uczniowskiego Klubu Sportowego PROSWIM Rzeszów wchodzi w życie 10.07.2025 r.
9. Uczniowski Klub Sportowy PROSWIM zastrzega sobie prawo do zmian zasad oraz regulaminu w dowolnym terminie.
10. Sprawy organizacyjne należy rozstrzygać wyłącznie z Uczniowskim Klubem Sportowym PROSWIM.
11. Zawodnicy, bądź ich Opiekunowie, wyrażają zgodę na rejestrację oraz publikację zdjęć i nagrań wykonanych podczas treningów oraz przetwarzanie danych osobowych przez Klub Pływacki PROSWIM i Krytą Pływalnie przy ul. Matuszczaka w Rzeszowie. (w zw. z art. 23 ust 1 i 2 z dn. 29.08.97. o ochronie danych osób.) w celach związanych z działalnością Klubu Pływackiego PROSWIM i promocji działalności prowadzonej przez PROSWIM.
12. Opiekun prawny zapoznał się z zasadami zgodnymi z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. dotyczącym ochrony danych osobowych (RODO) na stronie: www.proswim.org.pl oraz wyraża zgodę na *przetwarzanie danych osobowych na cele i potrzeby Klubu Pływackiego PROSWIM.*
13. Udział w zajęciach jest jednoznaczny z akceptacją obowiązujących zasad i regulaminu Uczniowskiego Klubu Sportowego PROSWIM

Zarząd
Uczniowskiego Klubu Sportowego
PROSWIM Rzeszów
Tel. 512 318 711